

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	ALLGÄUER KÄSESPÄTZLE mit Möhren und Emmentaler Käse, dazu Röstzwiebeln (A,E,M)	RINDERGESCHNETZ-ELTES mit grünen Bohnen und Salz-Kartoffeln* (M,S)	PASTA MISTA: VOLLKORN-Nudel*-Buffet mit Auswahl an verschiedenen Soßen und Gemüse (A,M)	GEBRATENER KRÄUTERFISCH mit Ratatouillegemüse und Couscous* (A,F)	KÜRBIS-KARTOFFEL*-SUPPE mit Kürbiskernen und Vollkornbrötchen (A,S)
Veggi-Menü	KLEINE PELL-KARTOFFELN* mit Sour Cream, dazu Brokkoli-Blumenkohlgemüse (M)	SOJA-GESCHNETZELTES mit frischen Champignons und Vollkornreis (A,D,M,S)	PASTA MISTA: VOLLKORN-Nudel*-Buffet mit Auswahl an verschiedenen Soßen und Gemüse (A,M)	MEDITERRANES BRATGEMÜSE mit Couscous* und Joghurt*-Minze-Dip (A,M)	KOHLRABISUPPE mit Kräuter-Vollkorncroutons (A,M,S)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Vanilliepudding mit Schokosoße (A,E,M,N)	Frisches Obst der Saison	2 Mini- Berliner (A,E)	Frisches Obst der Saison

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

